



بیماری‌های تضعیف‌کننده مقاومت بدن نظیر بیماری‌های قلبی، سرطان، سل، نارسایی احتقانی قلب، دیابت، یا بیماری‌های مزمن ریوی

نامطلوب بودن وضعیت سلامت عمومی به هر دلیل

زندگی در شرایط پرجمعیت یا غیر بهداشتی

ضعف دستگاه ایمنی ناشی از بیماری‌ها یا داروها

اعتیاد به الکل

بستری بودن در بیمارستان ( به سایر دلایل)

### - عوارض احتمالی

در صورت ابتلا به این بیماری ممکن است عوارض زیر در شما ایجاد شود:

تجمع مایع بین دو لایه پرده پوشاننده ریه‌ها

گسترش عفونت

آبسه ریه

### - تشخیص

بررسی‌های تشخیصی که ممکن است انجام شوند عبارتند از:

بررسی‌های آزمایشگاهی عبارتند از: کشت خلط، کشت خون، شمارش

سلول‌های خونی، تصویربرداری ساده قفسه سینه و اسکن ریه.

در مراحل حاد تجویز مایعات وریدی، تخلیه ترشحات تنفسی و

داروهای وریدی لازم می‌باشد.

کمپرس گرم برای تخفیف درد سینه.

### - درمان

در اکثر موارد و با توجه به علائم و شدت بیماری پزشک از

داروهای زیر برای درمان بیماری استفاده می‌نماید:

آنتی‌بیوتیک‌ها برای مقابله با عفونت

سایر داروها با تجویز پزشک

برای مرطوب کردن هوا به طور متناوب از یک دستگاه مرطوب

کننده با بخار سرد استفاده کنید.

### - شرح بیماری

ذات الریه باکتریال، عفونت و التهاب ریه در اثر باکتری است که در همه سنین بروز می‌کند ولی در کودکان خردسال و بزرگسالان بالای 60 سال شدیدتر است.

### - علائم

در صورت ابتلا به عفونت ریه با منشأ باکتریال ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید:

تب بالای 38/9 درجه سانتیگراد و لرز

کوتاهی نفس و تنگی نفس

سرفه همراه با خلط حاوی خون یا رگه‌های خونی

تنفس سریع

درد سینه که با نفس کشیدن بدتر می‌شود.

درد شکم

خستگی



کبودی لب‌ها و ناخن‌ها (نادر)

### - علل شایع

از عللی که در ایجاد این بیماری می‌تواند دخیل باشد به عفونت با باکتری‌ها می‌توان اشاره نمود.

### - عوامل خطر

سن (نوزادان، شیرخواران و بزرگسالان بالای 60 سال بیشتر

شانس ابتلا دارند)

استعمال دخانیات

### - فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:

- تا هنگام کاهش تب و برطرف شدن درد و کوتاهی نفس در بستر استراحت نمایید. پس از درمان این بیماری، فعالیت طبیعی خود را هر چه سریع‌تر از سر بگیرید.

### - رژیم غذایی و تغذیه

در زمان ابتلا به این بیماری لازم است که رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- مصرف مایعات را افزایش دهید، هر ساعت حداقل یک لیوان آب یا آشامیدنی‌های دیگر بنوشید.
- افزایش مصرف مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه آسانتر شدن تخلیه آنها با سرفه کمک می‌کند.

### - در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- عود تب
- درد غیر قابل تسکین با داروهای تجویز شده
- تشدید کوتاهی نفس
- تیرگی یا کبودی ناخن‌های دست و پا یا پوست
- خلط خونی
- تهوع، استفراغ یا اسهال

تهیه کننده: فرشته رهگشای-کارشناس پرستاری-

منبع: داخلی جراحی برونر سودارث

پزشک تایید کننده: دکتر حقیقی متخصص داخلی

تاریخ تهیه: بهار 1402