

**شرح بیماری**

تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می‌کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می‌آید. شروع سنی از 6 ماهگی تا حدود 9 سالگی است و سن شایع ابتلا حدود 18 تا 24 ماهگی می‌باشد.



**علائم**

از علائم این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- تب بالا و بیشتر از 38 درجه سانتی گراد
- از دست دادن هوشیاری
- پرش یا تکان خوردن بازوها، پاها، یا صورت که 2-3 دقیقه طول می‌کشد.
- از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع (خیس کردن یا کثیف کردن)
- حالت تحریک‌پذیری پس از به دست آوردن هوشیاری و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت

**علل شایع**

از عللی که موجب بروز این بیماری می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- بروز تب بالا به صورت ناگهانی به هر دلیل
- عفونت‌های مکرر
- سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر کودک

**عوارض احتمالی**

به دنبال این بیماری ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

- آسیب به بدن به هنگام حمله تشنجی
- آسیب به مغز در اثر حملات تشنجی مکرر در کودکانی که دچار تشنج ناشی از تب می‌شوند
- احتمال بیماری صرع
- تشنج مجدد

**تشخیص و درمان**

جهت تشخیص و درمان این بیماری پزشک اقدامات زیر را انجام دهید:

- اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد، بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع و نیز نوار مغز انجام خواهند شد.
- به هنگام تشنج، اشیاء بالقوه خطرناک را از اطراف بچه دور کنید.
- بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن شوید که راه تنفس باز است.
- جزئیات تشنج را یادداشت و به پزشک اطلاع دهید.

**اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد:**

- زمان شروع تشنج
- مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا بروز تشنج
- آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا اینکه یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می‌خورده است؟

**فعالیت**

- تا زمان برطرف شدن تب و بیماری زمینهای، کودک باید در رختخواب به آرامی استراحت کند.
- پس از آن نیز فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری باید تدریجاً از سر گرفته شود.

**رژیم غذایی و تغذیه**

- کودکانی که مبتلا به این بیماری هستند لازم است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایند:
- به هنگام تشنج، کودک نباید چیزی بخورد. پس از پایان تشنج، کودک را تشویق کنید که مایعات بنوشد.

## - دارو

امکان دارد داروهای ضد تشنج مانند فنوباریتال، برای پیشگیری از تشنج تجویز شوند. گاهی این نوع داروها پس از اولین بروز تشنج توصیه می‌شوند و گاهی تنها زمانی که تشنج بعداً دوباره تکرار شود. داروهای ضد تشنج تنها زمانی مؤثر هستند که در طی سال‌هایی که کودک مستعد عود تشنج ناشی از تب است (تا 4 سالگی) به طور روزانه مصرف شوند. البته معمولاً این داروها برای کودکان پر خطر یا کودکانی که تشنج عارضه‌دار دارند توصیه می‌شود.

## - درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- تب بالا
- تشنج مجدد
- بروز هر گونه آسیب به هنگام تشنج
- در صورت بروز بیماری زمینه‌ای که باعث تب شده و در عرض 3 روز رو به بهبود نگذارد.

تهیه کننده : فاطمه تاجگردون-کارشناس پرستاری-

منبع : پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

پزشک تایید کننده : دکتر حقیقی متخصص داخلی

تاریخ تهیه : بهار 1402