



بیمارستان بعثت اشکنان تشنج



تهیه کننده: علی صفری

بهار 1402

Pam./Ed./22

علائم:

حرکات غیر ارادی و تکراری عضالت ، تکان خوردن ، به هم خوردن پلک ها، تکان خوردن صورت، ملچ ملوچ کردن لب ها، انحراف چشم ها و سر به یک طرف ، حرکت های محدود به یک ناحیه ، و حرکت هایی که از یک طرف به یک طرف دیگر انتشار می یابد

عوارض:

صدمات جسمی، (شکستگی ها، پارگی لب و زبان) اختلالات تنفسی ، خفگی (آسپیراسیون)

درمان:

دارو ها ، جراحی ، برطرف کردن علت زمینه ای



اختلالات تشنجی (صرع)

به اختلالات عصبی طولانی مدت که به صورت حمله ای وبا تغییرات ناگهانی فعالیت مغزی باعث ایجاد انقباضات غیر ارادی عضلات می شود که این انقباضات باعث اختلال در هوشیاری ، رفتار ، حس و عملکرد فرد می شود.



علل:

بدون علت ، تومور مغزی ، ضربه ، عفونت (انسفالیت، مننژیت) کاهش قند خون، کاهش کلسیم خون، تب ، سم ها، انومالی های عروقی ، خونریزی مغزی، ایست قلبی ...

اقدامات الزم در طول تشنج:

- #از مهار کردن فرد یا استفاده از مهار کننده های حرکتی خوداری کنید.
- #برای جلوگیری از سقوط به آرامی بیمار را در کف اتاق (زمین) قرار دهید
- #چیزهای اضافی را از اطراف بیمار برداشته و با گذاشتن پتو یا لباس از سر بیمار حمایت کنید .
- #هیچ چیز در دهان بیمار نگذارید
- #در طول تشنج در کنار بیمار بمانید
- #تمام حرکات و علائم را ثبت یا در صورت امکان از آن فیلم گرفته و به پزشک خود نشان دهید.

بعد از تشنج :

- #فرد را به یک طرف (به پهلو) بچرخانید تا لباس های تنگ بیمار را آزاد کنید.
- #به فرد آرامش دهید و او را به مکان و زمان آگاه کنید.
- #محیط ساکت را برای فرد محیا کنید.
- #در کنار فرد بمانید و از بیدار کردن آن خودداری کنید.

فعالیت:

هنگام انجام فعالیت داشتن دوست یا همراه می تواند باعث ایمنی و کمک بیشتر فرد باشد . فعالیت های عادی و روزانه خود را داشته باشید . در هنگام فعالیت استراحت کافی داشته باشید و از خستگی زیاد اجتناب کنید . از خسته کردن بیش از حد چشم خودداری کنید (از بازی های ویدیویی و نشستن در جلوی کامپیوتر و تلویزیون برای مدت طولانی خودداری کنید.

نکات :

- #کارت شناسایی بیماری را همراه خود داشته باشید .
- #داروها را به موقع و منظم مصرف کنید و قطع و کاهش دارو را فقط با مشورت پزشک می توانید انجام دهید .
- #در بعضی افراد تا آخر عمر باید دارو مصرف کنند .
- #انصراف ناگهانی از مصرف دارو می تواند باعث تشنج شود .
- #از مصرف دارو های بدون نسخه خودداری کنید .
- #از نوشیدنی های الکلی و داروهای بدون نسخه همراه با مصرف الکل ، آسپرین ، آنتی هیستامین بدون مشورت با پزشک خودداری کنید .
- #درجه حرارت آبگرمکن را کم کرده تا در صورتیکه در حین دوش گرفتن و یا حمام دچار تشنج شدید از سوختگی از آب جلوگیری شود .
- #از دوش به جای وان استفاده کنید و هرگز تنها شنا نکنید .#خانواده باید با پیدا کردن عوامل تسریع حمله و کاهش آن عوامل در محیط زندگی باعث کاهش حملات شوند.
- #مصرف طولانی مدت فنی توین باعث هایپر پالزی لته می شود که علاوه بر رعایت بهداشت دهان و دندان و ماساژ لته ها به مراقبت های دندان پزشکی هم نیاز دارید.



مراجعه به پزشک در موارد زیر ضروری

است:

- اگر حمله تشنجی بیش از 5 دقیقه به طول بیانجامد.
- اگر حمله تشنجی به آهستگی بهبود بیابد.
- چنانچه حمله دوم بلافاصله بعد از حمله اول روی دهد.
- چنانچه حملات از نظر تعداد دفعات و شدت دچار تغییر شده
- در صورتی که بیمار ، باردار یا مبتلا به دیابت است .
- چنانچه نحوه احساس بیمار در طول حملات و پس از آن تغییر کرده اند.
- یا سایر علائم و نشانه های سکتة مغزی، مانند ضعف یا چنانچه قبل از شروع حمله ، سردرد ناگهانی و شدید کرختی یک طرف بدن ، کاهش بینایی ، گیجی ، و یا مشکلات هماهنگی بدن یا اختلالات تکلمی وجود داشته باشد.

منبع:

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارت
تایید کننده: دکتر حقیقی متخصص داخلی