

بسم الله الرحمن الرحيم



بیمارستان بعثت اشکنان

عمل هیستروسکوپی

تهیه کنند: سکینه نوروزی
(کاردان اتاق عمل)

پزشک تایید کننده: دکتر میری
متخصص زنان و زایمان

تاریخ تهیه: بهار 1402

بیمارستان بعثت اشکنان

Pam./Ed./11

✓ به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین تر از 10 کیلوگرم اجتناب کنید.
✓ میتوانید در عرض 2 یا 3 روز پس از عمل فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه:

✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری استفاده کنید.
✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

✓ بهتر است بمدت 48 ساعت از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کنید.

✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه ای تازه حاوی ویتامین ث(C) میتواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید:

✓ جهت پیگیری درمان در زمان مشخص شده

✓ تب بیش از 38 درجه سانتی گراد

✓ درد شدید شکمی

✓ ورم شدید کل بدن

✓ ترشحات یا خونریزی شدید واژینال

✓ مشکل در دفع ادرار و تنگی نفس

❖ منابع:

1. پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ترجمه منصوره علی اصغر پور و طاهره نجفی ویرایش سیزدهم

2- پایگاه اطلاعاتی (Consult Nursing)

مانند قیچی ها، گیره های نمونه برداری، وسایل الکتروکوتر (وسایل سوزاندن سر عروق) و گیره های مختلف را بایستی از طریق کانال هیستروسکوپ جراحی وارد رحم کرد و میوم های داخل رحمی، چسبندگی ها و پولیپ ها... را درمان کرد.

❖ هیستروسکوپی در موارد زیر قابل انجام نمی باشد:

✓ حاملگی

✓ عفونت رحمی

✓ بیماری التهاب لگن

✓ عفونت های ادراری

✓ سرطان شناخته شده رحمی

✓ موارد منع بیهوشی

❖ مزایای هیستروسکوپی:

✓ کاهش زمان بستری در بیمارستان

✓ کاهش زمان لازم برای بهبودی

✓ کاهش نیاز به مصرف مسکن

✓ جلوگیری از هیستروکتومی (عمل برداشتن رحم)

✓ جلوگیری از باز کردن شکم برای انجام عمل جراحی

و عوارض آن

❖ فعالیت:

✓ در روز جراحی و 48 ساعت پس از جراحی

هیستروسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید.

❖ شرح روش:

هیستروسکوپی عبارتی است که از دو کلمه هیسترو به معنی رحم و اسکوپ به نام دیدن تشکیل شده است و روشی تشخیصی، درمانی است که در بیماریهای زنان و نازایی کاربرد دارد. هیستروسکوپی یک وسیله مهم در بررسی ناباروری است.

❖ انواع هیستروسکوپی:

✓ تشخیصی

✓ درمانی

❖ شرایط انجام هیستروسکوپی:

✓ هیستروسکوپی تشخیصی را میتوان در کلینیک های سرپایی یا بیمارستان تحت شرایط بیهوشی عمومی یا موضعی انجام داد.

✓ حدود 30 دقیقه وقت برای انجام آن لازم خواهد بود.

✓ بهترین زمان انجام هیستروسکوپی، بلافاصله بعد از اتمام قاعدگی (بعد از پاک) یا نهایتاً یک هفته بعد از اتمام قاعدگی است. در این زمان بهترین امکان برای پزشک جهت مشاهده درون رحم وجود دارد. ✓ انجام هیستروسکوپی در زنان یائسه، در هر زمانی ممکن است.

❖ دلایل انجام:

از علل انجام این روش می توان به درمان موارد زیر اشاره کرد:

✓ میومهای داخل رحم

✓ پولیپ (توده بافتی) دیواره داخل رحمی

✓ ناهنجاریهای مادرزادی دیواره رحم.

✓ تشخیص علت خونریزیهای شدید دوران قاعدگی،

قاعدگیهای طولانی مدت، خونریزی و لکه بینی در فواصل بین قاعدگی

✓ ارزیابی بیماران نابارور

✓ تشخیص سقط مکرر هنگامی که زن بیش از دو بار

سقط جنین متوالی داشته است.

✓ برداشتن بافتهای زخم (چسبندگی) که ممکن است به

علت عفونت یا ناشی از عمل جراحی پیشین باشد.

✓ تشخیص علل دردهای لگنی

✓ شناسایی محل (IUD) آی.یودی جابه جا شده

❖ عوارض:

✓ دردهای شکمی یک الی دو روز، احساس ضعف و غش،

احساس تهوع (مربوط به داروهای بیهوشی)، خشکی و درد

گلو تا چند روز

✓ عفونت لوله های رحمی و رحم

✓ احتمال سوراخ شدن رحم

✓ عارضه نادر دیگری که مربوط به محلول مصرف شده

برای باز کردن لوله های رحمی میباشد ادم ریه، اختلال

تنفسی، اختلالات انعقادی، کاهش حرارت بدن و

واکنشهای شدید آلرژی حساسیتی عارضه های نادر به

دنبال استفاده از محلول مصرف شده جهت باز کردن لوله

های رحمی است.

✓ صدمه به اندامهای داخل شکمی و خونریزی

❖ روش انجام هیستروسکوپی:

ابتدا فرد در موقعیت مناسب قرار میگیرد و سپس اولین قدم در هیستروسکوپی باز کردن دهانه رحم به کمک یکسری از وسایل گشاد کننده است. پس از باز شدن مجرای دهانه رحم هیستروسکوپ را که به صورت یک تلسکوپ نورانی است از دهانه رحم عبور داده و در قسمت تحتانی رحم قرار می دهند.

سپس یک مایع شفاف مثل دی اکسید کربن را به کمک وسیله مخصوص به داخل رحم تزریق می کنند. این مایع یا گاز حفره رحم را متسع کرده، خون و ذرات اضافی را دور کرده و این امکان را برای پزشک فراهم می آورد تا مستقیماً ساختمان داخلی رحم را مشاهده نماید. پزشک به صورت منظم پوشش داخل دهانه رحم، پوشش داخلی رحم و سوراخ داخلی لوله های رحمی یعنی جایی که به رحم متصل میشود را بررسی میکند. برخی از جراحان بعد از اتمام هیستروسکوپی یک نمونه را از خراشیدن قسمت داخلی حفره رحم بدست آورده و آن را جهت بررسی پاتولوژیکی به آزمایشگاه ارسال می کنند.

❖ تفاوت هیستروسکوپی تشخیصی و درمانی:

با هیستروسکوپی درمانی میتوان بسیاری از ضایعات کشف شده در جریان هیستروسکوپی تشخیصی را درمان کرد. هیستروسکوپی درمانی همزمان با لاپاراسکوپی تشخیصی نیز قابل انجام است. روش انجام هر دو نوع هیستروسکوپی مشابه است با این تفاوت که وسایل مورد نیاز جراحی