

بسم الله الرحمن الرحيم



بیمارستان بعثت
اشکنان

عمل رینوپلاستی

تهیه کننده : سکینه مظفری
(کارشناس اتاق عمل)

پزشک تایید کننده :
دکتر کدخدائی متخصص
ENT

تاریخ تهیه : بهار 1402

بیمارستان بعثت اشکنان

Pam./Ed./08

❖ فعالیت:

بعد از جراحی لازم است فعالیت خود را به صورت
زیر تنظیم نمایید:

✓ 10-7 روز پس از عمل قادر به برگشت به کار
هستید.

✓ تا حدود یک ماه از فعالیتهای ورزشی خودداری
نمایید.

✓ از انجام فعالیتهای شدید همچون ایروبیک و
دویدن در چند هفته بعد از عمل جراحی خودداری
کنید.

✓ از خم شدن، زور زدن یا بلند کردن اجسام
سنگین تا دو هفته بعد از عمل اجتناب نمایید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه:

✓ هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از
رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده
نمایید.

منبع : 1. پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ترجمه
منصوره علی اصغرپور و طاهره نجفی ویرایش سیزدهم
2- پایگاه اطلاعاتی (Consult Nursing)

❖ روش انجام:

✓ تحت بیهوشی عمومی، جراح از
سوراخهای بینی برشی روی تیغه بینی ایجا
د میکند تا به غضروف و به قسمتهای
اضافی غضروفی برسد. بعد از اینکه قسمت
های اضافه استخوان و غضروف درآورده
شد، تیغه بینی با بخیه سر جای خود محکم
میشود. در خاتمه جراح حفرات بینی را
پانسمان میکند. طول مدت عمل تقریباً
یک تا دو ساعت است.

❖ شرح روش:

بسیاری از افراد از فرم ظاهری بینی خود به دلیل بزرگی یا شکستگی و تغییر شکل نامناسب در چهره و ایجاد مشکل تنفسی و ... شاکی هستند. متخصص جراحی زیبایی تشخیص میدهد که آیا بینی این افراد به جراحی نیاز دارد یا نه؟ به عمل جراحی بینی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام میشود رینوپلاستی میگویند. هدف از جراحی زیبایی بینی زیباتر به نظر رسیدن چهره است نه فقط کوچک کردن بینی. بینی هایی با پوست ضخیم و غضروف ناچیز در مقایسه با بینی های که پوست نازک و اسکلت قوی دارند، رضایت بخشی کمتری بعد از عمل جراحی دارند. کوچک کردن بینی نباید عملکرد تنفس را تحت تاثیر قرار دهد.

❖ دلایل انجام:

اکثر مواقع، افراد به هدف بهبود فرم ظاهری بینی و همچنین بهبود مشکلات تنفسی ناشی از بد فرمی بینی تصمیم به انجام این عمل جراحی میگیرند.

❖ عوارض احتمالی:

به دنبال این جراحی ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:
درد و تورم بینی
خونریزی پس از عمل
علائم انسداد بینی

❖ اقدامات قبل از عمل:

قبل از انجام عمل جراحی لازم است اقدامات زیر انجام شود:

- ✓ پس از معاینه و گرفتن شرح حال، نیاز به عمل جراحی توسط پزشک بررسی میشود.
- ✓ پیش از تنظیم زمان عمل با پزشک در مورد مزایا و معایب جراحی صحبت کنید.
- ✓ بررسیهایی مانند آزمایش خون ضروری میباشد.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ مصرف آسپرین و مسکن ها یک هفته قبل از عمل با نظر پزشک معالج قطع میشود.