

### شرح بیماری

#### پره اکلامپسی:

این بیماری عبارت است از پرفشاری خون ناشی از بارداری، اختلال در عملکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا هفت روز پس از زایمان بروز کند.

#### اکلامپسی:

از پیشرفت روند پره اکلامپسی پدید می‌آید و با تشنج همراه می‌باشد.

علل آن ناشناخته است .

#### - عوامل خطر

- تغذیه نامطلوب
- دیابت شیرین (مرض قند)
- بالا بودن فشار خون قبل از بارداری
- بیماری مزمن کلیه
- اختلالات سیستم ایمنی (نظیر بیماری لوپوس)
- پره اکلامپسی و اکلامپسی در بارداری قبلی
- چاقی

#### - عوارض احتمالی

- افزایش خطر بروز فشارخون بالا غیر مرتبط با بارداری پس از 30 سالگی
- تشنج
- مشکلات ریوی
- مشکلات کلیوی

#### - تشخیص

جهت درمان و تشخیص مسمومیت در بارداری اقدامات زیر انجام می‌شود:

- شرح حال و معاینه
- بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش‌های خون، بررسی ادرار 24 ساعته (از نظر سطح پروتئین دفعی از ادرار) و سایر بررسی‌ها به منظور رد عوارض احتمالی باشد.

#### - درمان

- تنها روش درمانی قطعی و موثر برای این شرایط زایمان می‌باشد.
- این عارضه اگر تشخیص داده شود در سراسر بارداری درمان می‌شود.
- معمولاً برای خانم‌های بارداری که به این عارضه دچار می‌شوند استراحت مطلق توصیه نمی‌شود، زیرا بی‌حرکی می‌تواند احتمال تشکیل لخته خون در بدن را افزایش دهد.

#### - علائم

#### علائم پره اکلامپسی خفیف:

- افزایش فشارخون طبیعی
- قرص
- ورم
- افزایش



سه ماه آخر بارداری)

#### علائم پره اکلامپسی شدید:

- تداوم افزایش فشارخون
- تداوم ورم صورت و اندام‌ها
- تاری دید
- سردرد
- تحریک پذیری
- درد شکم

#### علائم اکلامپسی:

- تشدید علائم پره اکلامپسی شدید
- تشنج
- اغماء

#### - علل شایع

تهیه کننده : لیلاریحانی-کارشناس مامایی-  
منبع : ویلیامز-درس نامه جامع مامایی  
پزشک تایید کننده : دکتر میری متخصص زنان و زایمان

تاریخ : بهار 1402

- ممکن است لازم باشد جهت کنترل علائم بیماری و بررسی منظم شرایط جنین در بیمارستان بستری شوید.
- در صورت عدم کنترل علائم ممکن است پزشک تصمیم به ختم بارداری بگیرد.

#### - فعالیت

- زمانی که مادر باردار به مسمومیت دوران بارداری مبتلا می شود لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نماید:
- بیمار باید دفعات استراحت خود را افزایش دهد. این اقدام برای کنترل بیماری مهم است. برای کمک به جریان خون بیمار بهتر است به پهلو چپ بخوابد.

#### - رژیم غذایی و تغذیه

- رژیمی که برای مادران باردار در این دوران توصیه می شود رژیم کم نمک و پرپروتئین (مانند گوشت) می باشد.

#### - داروها

- داروهایی که ممکن است پزشک برای شما تجویز کند عبارتند از:
- داروهای پایین آورنده فشارخون
  - داروهای ضد تشنج جهت پیشگیری از تشنج

#### - در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- سردرد شدید یا اختلال دید
- افزایش وزن به میزان 1/5 کیلوگرم یا بیشتر در 24 ساعت.