

تشخیص آنمی ناشی از نارسایی مزمن کلیه با انجام معاینات بالینی و آزمایش خون و بررسی آهن خون می باشد. ولی جهت بررسی علت کم خونی ممکن است تستهای مختلف از جمله آزمایش مدفوع جهت بررسی وجود خون مخفی، کولونوسکوپی، آندوسکوپی جهت بررسی وضعیت دستگاه گوارش از نظر مشکلات خونریزی دهنده، انجام شود.

درمان

یکی از مهمترین داروهایی که برای کم خونی استفاده می شود اریتروپوئین است که در کنار آن در صورت دستور پزشک میتوان از مکمل های آهن نیز استفاده کرد.



نکاتی که در نگهداری از آمپول اریتروپوئین باید رعایت شود :

- عدم تولید هورمون اریتروپوئین که سازنده
- گلبول قرمز می باشد
- کاهش طول عمر گلبولهای قرمز
- سوء تغذیه
- از دست دادن خون به دلیل زمینه خونریزی
- و همودیالیز

علایم کم خونی:

- ضعف و خستگی عمومی رنگ پریدگی
- تنگی نفس و درد قفسه سینه
- سردرد و سرگیجه
- کاهش یا نامرتبی ضربان قلب
- دست و پاهای سرد
- قاشقی شدن ناخن ها
- ترک خوردگی گوشه لب ها



روش های تشخیصی

کم خونی از شایعترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه می باشد.

کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبولهای قرمز در بدن کاهش و یا فقدان می یابد. کم خونی موجب احساس خستگی و ضعف در بیمار می گردد.

کم خونی زمانی بروز می کند که گلبولهای قرمز خون کاهش یابد، در واقع هموگلوبین که یک پروتئین در گلبول قرمز خون است کاهش می یابد. کم خونی به هموگلوبین کمتر از (12 گرم بر دسی لیتر) در خانم ها و در آقایان کمتر از 13 (گرم بر دسی لیتر) می گویند که در نتیجه آن تحویل اکسیژن به بافت ها کاهش می یابد. سلولهای بدن برای اینکه بخوبی فعالیت کنند باید اکسیژن کافی دریافت نمایند.

هموگلوبین در حمل اکسیژن از ریه ها به تمام اندام های بدن نقش دارد و کمبود آن باعث ایجاد خستگی می شود.



علل کم خونی:



بیمارستان بعثت اشکنان

کم خونی در بیماران دیالیزی

تهیه کننده: فرشته تاج بخش
کارشناس ارشد پرستاری

منبع: : پرستار و دیالیز وزارت بهداشت و
درمان

پزشک تایید کننده: دکتر قاسم
حقیقی متخصص داخلی

تاریخ تهیه: بهار 1402

Pam./Ed./42

- آمپول اریتروپوئتین شفاف و بی رنگ می باشد. در صورت تغییر رنگ و یا کدر شدن از آن استفاده نکنید.
- مشاهده ذرات معلق و یا کف
- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق و یا خرابی
- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیش از 25 درجه سانتی گراد
- انقضاء تاریخ مصرف آمپول اریتروپوئتین

در مورد تزریق آمپول اریتروپوئتین به نکات زیر توجه شود:

- 15 تا 30 دقیقه قبل از تزریق آمپول اریتروپوئتین را خارج از یخچال قرار دهید.
- از گرم کردن آمپول اریتروپوئتین توسط ماکروویو - ماکروفر و مالش شدید آن خودداری نمایید.
- منبع: پرستار و دیالیز وزارت بهداشت و درمان

- سریعاً آمپول اریتروپوئتین را در یخچال با دمای بین 8 - 2 سانتی گراد منتقل نمائید
- از قرار دادن آمپول اریتروپوئتین در فریزر یا کنار یخ ساز یخچال جدا خودداری نمائید.
- آمپول را در معرض نور و منابع گرمایی قرار ندهید.
- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را درون جعبه مقوایی خود نگهدارید.
- توجه داشته باشید که آمپول اریتروپوئتین فقط تا پیش از تاریخ انقضاء نوشته شده قابل استفاده می باشد.

در حمل آمپول اریتروپوئتین به نکات زیر توجه شود:

- از تکان دادن شدید آمپول اریتروپوئتین حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمائید.
- از قرار دادن آمپول در مجاورت نور خورشید، دمای اتاق، دمای اتومبیل که حرارت آن بیش از 25 درجه سانتی گراد باشد خودداری نمائید.
- در صورت وجود یکی از اختلالات زیر دارو را استفاده نکنید