



بیمارستان بعثت اشکنان

پمفلت آموزش خود مراقبتی
بیماران در مراقبت از کاتتر
دیالیز خونی



تهیه کننده : فرشته تاج بخش کارشناس

ارشد پرستاری

منبع : گروه نویسندگان پرستار و دیالیز وزارت بهداشت

درمان و آموزش پزشکی، شرکت انتشارات سها، پاییز ۱۳۸۸

پزشک تایید کننده : دکتر قاسم حقیقی

متخصص داخلی

تاریخ تهیه : بهار ۱۴۰۲

Pam./Ed./46

کاتتر یا شالدون چیست ؟

لوله ورید مرکزی یا کاتتر، لوله باریک و نرمی است که از طریق گردن یا شانه داخل سیاهرگ مرکزی گردن شما قرار می گیرد و ممکن است موقت یا دائمی باشد، نوع دائم حداکثر تا یکسال استفاده می شود و نوع موقت حداکثر تا یک ماه قابل استفاده است. برای انجام همودیالیز ما به دو رگ نیاز داریم این لوله دو شاخه دارد، از یک شاخه خون از بدن خارج می شود و داخل دستگاه دیالیز تصفیه می شود و از شاخه دیگر، خون تصفیه شده وارد بدن شما می شود.

آیا باید در مورد کاتتر نگران باشم؟

گاهی اوقات، حتی زمانی که شما خیلی مواظبید و دقت می کنید، کاتتر شما ممکن است لخته کند یا عفونی شود.

لخته ممکن است داخل مجرای کاتتر یا بیرون کاتتر تشکیل شود و مسیر را مسدود کند. این وضعیت سرعت جریان خون کاتتر را کم می کند و کیفیت دیالیز را کاهش می دهد.

عفونت می تواند حتی با سرعت جریان خوب خون هم ایجاد شود.

مهم است که آموزش های مراقبتی کاتتر را دقیقاً

همانطور که آموخته اید، اجرا کنید تا از عفونت پیشگیری کنید. شما باید علائم و نشانه های عفونت کاتتر را بشناسید و آنها را به پزشک خود یا پرستار دیالیز خود هر چه سریع تر گزارش کنید تا درمان مناسب در اولین فرصت انجام شود.

علائم و نشانه های عفونت کاتتر:

تب

لرز

ترشح از محل خروج کاتتر

احساس ضعف و بی حالی عمومی

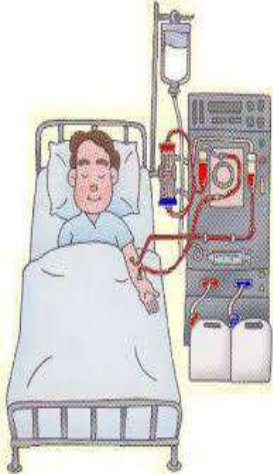
چگونه از کاتتر مراقبت کنیم؟

با مراقبت خوب، کاتتر بیشتر عمر می کند و شما از مشکلاتی مثل عفونت و تشکیل لخته در امان خواهید ماند.

دست های خود را مخصوصاً پس از

توالت با آب و صابون بشویید.

- همیشه مواظب باشید کاتتر کشیده نشود زیرا در صورت کنده شدن باعث خونریزی می شود.



- محل را با یک گاز استریل 20 دقیقه فشار دهید.
- شما و پرستارتان هر دو ملزم به استفاده از ماسک هستید.
- از شنا کردن یا قرار گرفتن در وان حمام پرهیز کنید.
- بهتر است برای پانسمان از پماد موپروسین استفاده کند.
- در هنگام تعویض پانسمان محل کاتتر باید با سرم شستشو ضد عفونی گردد.
- در صورتی که بیمار میخواهد حمام کند، باید نهایت دقت را داشته باشد تا روی محل خروج کاتتر برای یک ماه آب نریزد.
- بیمار و پرستار در هنگام وصل شدن و جداسدن از دستگاه همودیالیز باید حتما ماسک داشته باشد.

- از خاراندن پوست اطراف کاتتر و دست زدن به آن پرهیز کنید.
- پانسمان کاتتر را خیس نکنید.
- بعد از حمام کردن پانسمان را تعویض کنید پانسمان را در منزل و بصورت غیر استریل تعویض نکنید.
- هیچگونه پمادی را بدون اجازه پزشک روی کاتتر نمالید.
- مواظب باشید تا کاتتر کشیده یا تا نشود.
- هرگز پیچ های دو شاخه را دستکاری نکنید و اگر باز شد سریع ببندید.
- هرگز بست های آبی و قرمز را دستکاری نکنید و اگر باز شد سریع ببندید.
- مصرف هرگونه داروی تزریقی یا خونگیری از کاتتر ممنوع است.
- اگر بعد همودیالیزی لوله ی ورید مرکزی از گردن شما خارج شد سعی نکنید آن را سر جایش برگردانید و