

بسم الله الرحمن الرحيم



بیمارستان بعثت
اشکنان

عمل اتوپلاستی

تهیه کننده : وهب عباسی
(کارشناس هوشبری)

پزشک تایید کننده : دکتر
کخدائی متخصص ENT

تاریخ تهیه : بهار 1402

بیمارستان بعثت اشکنان
Pam./Ed./05

گوش ها را بعد از جراحی به هیچ عنوان دستکاری نکرده
و آن ها را مالش ندهید.

احتمال بروز سرگیجه و حالت تهوع بعد از جراحی و به
دلیل اینکه این عمل زیبایی تحت بیهوشی انجام می شود
وجود دارد.

از انداختن سر به سمت پایین و خوردن غذاهای سفت
پرهیزید.

به مدت 1 هفته لباس های دکمه دار بپوشید.

به مدت 2 هفته از استعمال دخانیات، مصرف نوشیدنی
های الکلی و استنشاق دود اجتناب نمایید.

*منابع:

1. پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ترجمه منصوره علی
اصغری پورطاهره نجفی ویرایش سیزدهم

2- پایگاه اطلاعاتی (Consult Nursing)

*مراقبت بعد از عمل:

از جمله مهم ترین مراقبت های بعد از جراحی گوش
عبارتنداز:

پزشک بلافاصله بعد از اتمام جراحی، گوش های تان را
با گذاشتن یک پانسمان بزرگ بر روی آن ها می
پوشاند.

این پانسمان بعد از گذشت حدود 1 تا 7 روز و بسته به
صلاحیت پزشک از روی گوش ها برداشته شده و بر
روی آن ها هدبند مخصوصی قرار داده می شود؛ هدف
از گذاشتن این هدبندها بر روی گوش که به طور کامل
آن ها را می پوشاند حفاظت از گوش ها در برابر خم
شدگی و ضربه و نگه داشتن آن ها در موقعیت اصلی
شان است.

استفاده از هدبند (سربند) تجویز شده توسط پزشک
ضرورت دارد. ضرورت این کار در صورتی که جراحی
به منظور عقب کشیدن گوش ها انجام شده باشد
دوچندان می شود.

به مدت 1 تا 2 هفته به طور مداوم و همیشگی و پس از
این مدت زمان فقط شب ها از سربند استفاده کنید.

*دیگر مراقبت های بعد از جراحی گوش:

به دلیل تغییرات و برش هایی که پزشک به منظور
برطرف کردن ایرادات موجود، در گوش ها ایجاد می
نماید کمی کبودی و التهاب در آن ها بروز می کند که
البته میزان و شدت آن در همه افراد یکسان نیست.

*اتوپلاستی :

برخی از افراد از دوران کودکی تا کنون با فرم گوش های خود مشکل دارند. اندازه گوش ها ، نامتقارن بودن آن ها، حالت گوش ها و غیره از مشکلاتی است که این دسته از افراد به آن ها دچار هستند. این افراد می توانند با استفاده از جراحی اتوپلاستی مشکلات ذکر شده را برطرف کنند.

*اتوپلاستی چیست؟

به جراحی زیبایی گوش در اصطلاح اتوپلاستی می گویند که نوعی جراحی زیبایی می باشد. جراحی گوش تنها توسط جراح گوش و حلق و بینی انجام می شود که تجربه ومهارت کافی در این زمینه را داشته باشد. در این جراحی با توجه به مشکلی که فرد برای برطرف کردن آن مراجعه کرده است، از تکنیک های مخصوصی استفاده می شود. در این تکنیک ها برش ها در محل هایی چون پشت گوش ها و داخل چین های درونی گوش زده می شود.

پس از ایجاد برش، جراح گوش ، غضروف و پوست اضافه را حذف می نماید و در انتها غضروف باقی مانده را در محلی مناسب جایگذاری می کند و بخیه می زند.

*مزایای انجام اتوپلاستی:

جراحی زیبایی بسیار ایمن است. خطری فرد را تحدید نمی کند. نواقص گوش را برطرف می کند. اعتماد به نفس افراد را افزایش می دهد. از مورد تمسخر قرار گرفتن آنان پیشگیری می کند. شرایط احساسی فرد را بهبود می بخشد. با استفاده از اتوپلاستی فرد به زیبایی طبیعی دست پیدا می کند.

*مراقبت های بعد از جراحی گوش:

هدف تمام افرادی که برای انجام جراحی زیبایی گوش اقدام می کنند دستیابی به نتیجه ای بسیار درخشان از این جراحی زیبایی است و به همین دلیل هم هست که هزینه و زمان تقریباً زیادی را برای انجام آن صرف می کنند. همانطور که در فوق گفتیم، تجربه و مهارت جراح تاثیر بسیار شگرفی در رضایت بخش بودن نتیجه دارد اما به تنهایی متضمن یک نتیجه درخشان برای فرد نیست. برای اینکه نتیجه به دست آمده از اتوپلاستی مطلوب بوده، عوارضی در پی نداشته و دوران نقاهت آن به بهترین نحو ممکن سپری شود بایدیکسری نکات و دستوراتعمل ها را بعد از آن رعایت نمایید. به جرات می توان گفت که رعایت و انجام این دستوراتعمل ها به اندازه کیفیت انجام جراحی بر نتیجه موثر است. لذا در انجام آن ها کوتاهی نکنید