



## - شرح بیماری

عفونت ریوی ناشی از ویروس است که ممکن است مجاری تنفسی تحتانی (نایژه ها، نایژک ها و ریه ها) یا مجاری تنفسی فوقانی (بینی، گلو، لوزه ها، سینوس ها، نای و حنجره) را درگیر سازد.



## - علائم

در صورت ابتلا به عفونت ریه با منشأ ویروس ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید:

- تب و لرز
- درد عضلانی و خستگی
- سرفه با خلط یا بدون خلط
- تنفس سریع و همراه با دشواری (گاهی درد سینه)
- گلو درد
- بی‌اشتهایی
- بزرگ شدن غدد لنفاوی گردن
- کبودی ناخن‌ها و پوست

## - علل شایع

علل شایعی که می‌توانند منجر به عفونت ریه با منشأ ویروس شوند عبارتند از:

- عفونت‌های ویروسی مانند ویروس‌های تنفسی
- سرخک

## - عوامل خطر

- دوره نوزادی و شیر خوارگی
- سن بالای 60 سال
- آسم

استعمال دخانیات

زندگی در شرایط پرجمعیت و یا غیر بهداشتی

## - عوارض احتمالی

به دنبال ابتلا به این بیماری ممکن است به عفونت باکتریایی ثانویه ریه نیز مبتلا شوید.

## - تشخیص

بررسی‌های تشخیصی که ممکن است انجام شود عبارتند از:

- آزمایش خون
- کشت خلط
- تصویربرداری ساده قفسه سینه

## - درمان

جهت درمان پزشک شما با توجه به علائم و نشانه اقدامات دارویی زیر را برای شما انجام می‌دهد:

- کمک به بهبود علائم با مرطوب کردن هوا با دستگاه بخور سرد
- استفاده از بالش‌تک گرم کننده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه برای تخفیف درد سینه
- تشویق بیمار به سرفه کردن و تنفس عمیق جهت کمک به تخلیه ترشحات ریوی
- ممکن است از داروهای ضد ویروس استفاده شود.
- استفاده از اسپری‌ها یا قرص‌های ضد احتقان برای درد خفیف، تب و احتقان
- آنتی‌بیوتیک برای مقابله با عفونت

## - فعالیت

در زمانی که به عفونت مبتلا می‌شوید لازم است که در زمان فعالیت موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

- استراحت در بستر تا هنگام برطرف شدن تب، درد و کوتاهی نفس حداقل به مدت 48 ساعت ضروری است. پس از آن می‌توان فعالیت را به آهستگی از سر گرفت. بسیاری

تهیه کننده : امین محبی - کارشناس  
پرستاری -

منبع : داخلی جراحی برونر سوارث

پزشک تایید کننده : دکتر حقیقی  
متخصص داخلی

تاریخ تهیه : بهار 1402

از بیماران تا 6 هفته پس از بهبودی احساس خستگی و ضعف دارند. بنابراین نباید انتظار داشت که بیمار به سرعت به توان اولیه خود باز گردد.

### - رژیم غذایی و تغذیه

در زمانی که به این بیماری مبتلا هستند رژیم غذایی زیر را جهت بهبود هر چه سریعتر رعایت نمائید:

میزان دریافتی مواد مغذی و مایعات در حد طبیعی حفظ شود. مصرف روزانه 10-12 لیوان مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه تخلیه آسان تر با سرفه کمک می کند.

### - دارو

بیماری معمولاً با درمان در عرض 2-1 هفته بهبود می یابد، ولی در خردسالان یا سالمندان ممکن است بیشتر به طول انجامد.

ممکن است از داروهای ضد ویروس استفاده شود.

استفاده از اسپری ها یا قرص های ضد احتقان برای درد خفیف، تب و احتقان

آنتی بیوتیک برای مقابله با عفونت های باکتریایی استفاده می شود.

### - درجه شریطی به پزشک مراجعه نمایید؟

افزایش درجه حرارت به بالاتر از 38/9 درجه سانتی گراد

درد غیر قابل تحمل با وجود مصرف مسکن و گرم کردن محل

تشدید کوتاهی نفس

کبودی پیش رونده ناخن ها و پوست

خلط خونی

تهوع، استفراغ یا اسهال